Jeder Mensch trägt den Schlüssel für sein persönliches Glück in sich selbst. Oft ist die innere Achtsamkeit einfach nur im alltäglichen Lebensgetriebe nicht mehr spürbar.

Mein Ziel ist es, Sie dabei zu begleiten, den eigenen inneren Weg des Herzens neu aufzuspüren, damit Sie Ihre Potenziale voll ausschöpfen können.

Lebenskrisen und Konflikte souveräner meistern, mehr Platz für Ihre Bedürfnisse im Alltag schaffen, Entspannung und Freude bewusst leben oder gesunde Ernährung im Alltag einfach umsetzen - für all diese Bereiche ist meine Praxis für Lebens- und Gesundheitsberatung im "Maifelder Hof" genau die richtige Adresse.